

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

НЕЛЬЗЯ

1. Проверять лед на прочность ногой.
2. Выходить на лед в одиночку. Ходить по льду толпой или с тяжелым грузом в рюкзаке или ранце.
3. Паниковать, если лед проломился. Делать резкие движения, иначе будут обламываться края полыньи.

МОЖНО

1. Не пугать и не бежать, если за вами затрещал лед и появились трещины. Плавно лечь на лед и перекатываться в безопасное место - туда, откуда пришли. Ведь там вас лед держал.
2. Сохранять спокойствие, если вы провалились под лед. Зовите на помощь! Раскиньте руки в стороны. Выбираясь на лед, сначала наползите грудью на край льда, затем постарайтесь закинуть на лед сначала одну ногу, а потом вторую. После необходимо обратиться к врачу.



«Зимние каникулы»

! Водители, будьте внимательны к юным пешеходам! Помните, дети самые непредсказуемые участники дорожного движения. Будьте особенно осторожны на дворовых территориях и вблизи ледовых городков.

! Обеспечьте безопасность ребенка-пассажира. Помните, детей до 12 лет разрешено перевозить в автомобилях только с использованием детских удерживающих устройств. На заднем сиденье допускается использование иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью штатного ремня безопасности.

! Родители, используйте в экипировке детей световозвращающие элементы! Так он будет более заметен для водителей в темное время суток.

! Помните, Вы образец для подражания. Соблюдайте правила дорожного движения, дети учатся у Вас.

! Во избежание опасных зимних забав, продумайте совместный досуг и активный отдых.

! Отпуская ребенка на прогулку, напомните правила безопасного поведения на дороге.

! При использовании для перевозки ребенка санок, для перехода проезжей части **возьмите ребенка за руку или возьмите его на руки.** Катить малыша через дорогу в санках опасно!

Берегите детей!!!



Памятка по предупреждению несчастных случаев на водоемах в осенне-зимний период.

На водоемах погибли много человек. Основными причинами гибели на воде в весенне-зимний период являются неисправные плавсредства, несоблюдение мер безопасности на воде и неблагоприятные погодные условия. Даже самый толстый лед может быть опасен. Спасатели предупреждают: прогулки возможны, но, выходя на открытый лед, нужно быть предельно осторожными, особенно сейчас, когда сильные морозы спали. Снежное покрытие может менять свою структуру и становится более рыхлым и непрочным.

Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду:

Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед в полосе его примыкания к суше: часто там бывают трещины. Особенная осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны полыньи, проруби.

Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок, и лучше придерживаться проторенных троп.

Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук, лямку рюкзака с одного плеча. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ног: так немудрено и провалиться.

Если не повезло и человек провалился под лед, важно:

не паниковать, раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда; -

осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;-

если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу в ту сторону, откуда уда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Представители МЧС убедительно просят без серьёзной необходимости не выходить на замёрзшие водоёмы, это не место для прогулок.



Помните! Лёд очень опасен!