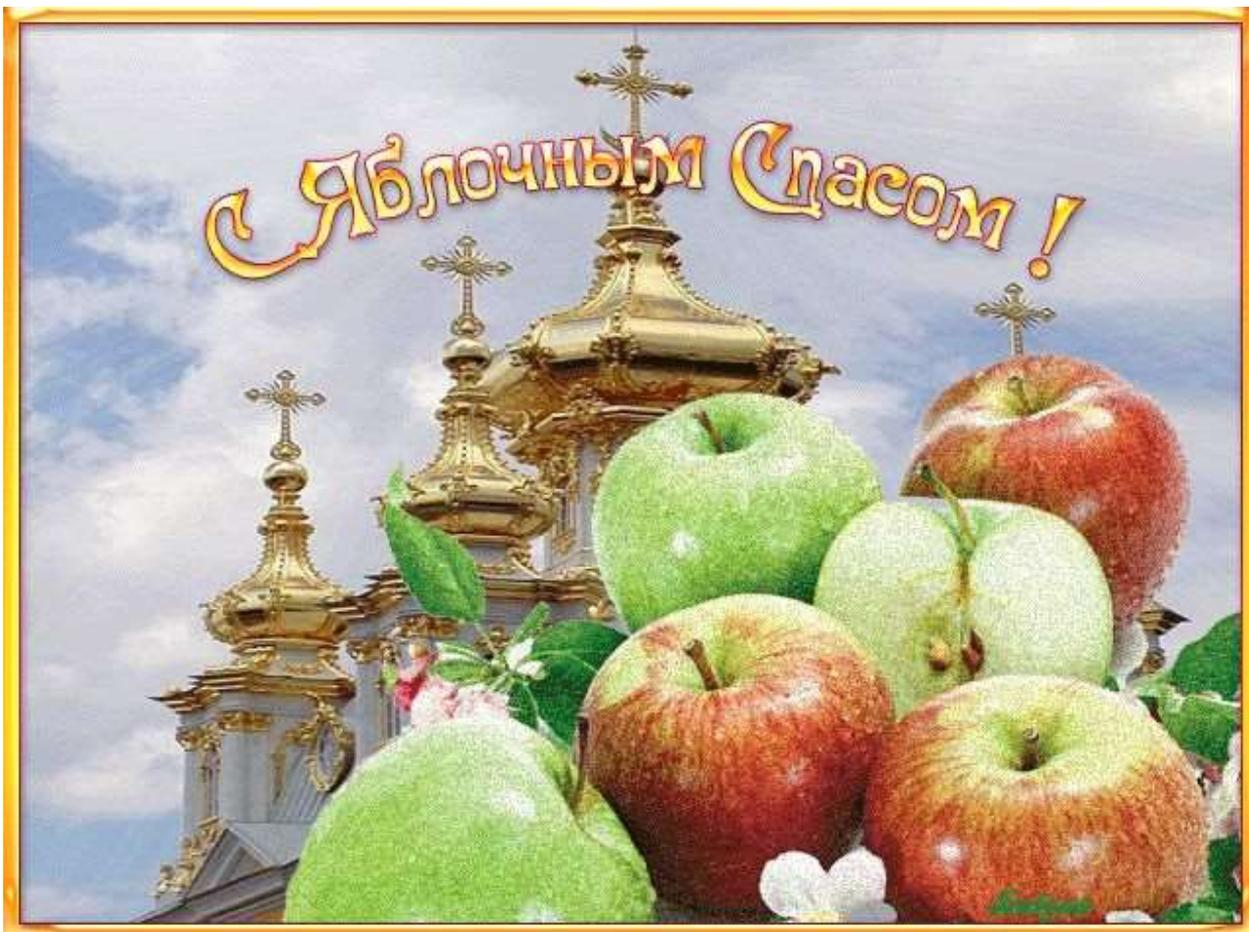


# Консультация для родителей «Яблочный Спас – история и традиции праздника».

Музыкальный руководитель  
МБДОУ д/с № 42  
Ситова Ирина Борисовна  
Август 2015 г.



Россия издавна богата чтимыми православными традициями. **Яблочный Спас** или **праздник Преображения Господня** празднуется **19 августа**. Яблочным Спас называется потому, что в этот день принято в церкви освещать яблоки, как символ плодов земли нового урожая. Это один из самых красивых и радостных праздников. *Яблоки приносят не только освятить, но и в дар храму, храм украшен яблоками и пропитан яблочным духом.*

Преображение Господне празднуется в честь преобразования Иисуса Христа во время молитвы на горе Фаворе. Однажды, гласит Евангелие, Иисус взшел на гору с тремя учениками – Петром, Иоанном и Иаковом (гора Фавор в Галилее). На вершине ее Иисус начал молиться, и лицо его во время молитвы преобразилось, озарилось светом Господнем. В ту же минуту Иисусу явилось облако, из которого вышли два пророка древности – Илья и

Моисей. Вот в честь какого удивительного чуда этот светлый праздник. Потому так светло и радостно на душе от торжественных церковных гимнов. Народная легенда говорит о том, что если загадать желание и надкусить первое освященное яблочко в Яблочный Спас, то оно обязательно сбудется. А ещё к этому дню заканчивалась жатва на полях, устраивался весёлый праздник, плели венки из цветов, из колосьев, выбирали самую красивую девушку, одевали ей на голову венок.

### **Стихи для разучивания с детьми.**

В это яблочное лето  
Закрома полным-полны,  
Солнцем радостным согреты,  
Красны яблоки крупны.

На ладошке у ребенка  
Солнце яркое лежит.  
Улыбаются глазенки,  
Сок по пальчикам бежит.

Все хрустят сегодня сладко,  
Унеслась далеко грусть,  
Возит яблоки лошадка,  
Пахнет яблоками Русь.

Спелых яблок ароматом  
Разбудило утром нас  
Лето в красном сарафане.  
Наступает праздник спас,  
Дивный и загадочный,  
Светлый праздник яблочный.  
Вам желаем в этот праздник мира,  
Счастья и тепла,  
Чтоб судьба вам много счастья  
В этот день преподнесла,  
Сердцу только радости,  
А плодам всем сладости!



С Яблочным спасом! С Яблочным спасом!  
К осени дело – готовьте запасы.  
В белых одеждах святите плоды,  
Чтобы зимою не ведать нужды.  
Спелое яблоко с верою съешь,  
И непременно дождешься чудес!  
Пирог испеките, друзей угощайте.  
Лето уходит – осень встречайте...

Варенье из яблок.  
Из яблок – компот .  
Огромнейший выбор  
Различнейших яблок:  
Печеных,  
Моченых,  
И свежих,  
И дряблых ...  
И яблочный пудинг.  
И яблочный сок.  
Из яблок –  
Шарлотка,  
И мусс,  
И пирог!



Яблоко с ветки, в траву упадет,  
Яблоко с ветки, ёжик найдет.  
Яблоко ёжик домой принесет.  
Крошкам ежатам на терке натрет.  
(Е. Борисова)



Агу, агу, агушеньки!  
Яблоко Андрюшеньке –  
Прямо в руки –  
Прыг-скок!  
Ну-ка, съешь меня, дружок!  
Круглобокое,  
Краснощекое.  
(Т. Кунилова)



Яблоко спелое,  
Яблоко сладкое,  
Яблоко хрусткое  
С кожицей гладкою.  
Яблоко я пополам разломлю,  
Яблоко с другом своим разделю.  
(Л. Турьева)



Мне сказали:  
«Яблоко – полезно,  
Потому что много в нем железа!»  
Ну, не знаю...  
Я три штуки съела –  
Ничего внутри не загремело!  
(Д. Сиротин)



На столе в стакане сок – Яблочный.  
Выпекается пирог – Яблочный.  
Аромат плывет в садах – Яблочный.  
И румянец на щеках – Яблочный!  
Кто румяней всех на свете?  
Это яблоки и дети!



Яблочко в моем саду на ветке ,  
Словно зацепилось за сучок ,  
Налитое крепко соком терпким :  
– Ты его не трогай , червячок !  
Я его сниму, когда созреет  
В светлый праздник – Яблоневого Спаса ,  
Когда яблоня отяжелеет  
Яблоками спелыми у нас .  
(Т. Штаб)



Яблоко рисует дочь,  
Вышло тёмное, как ночь.  
– Яблоко красивое,  
Почему же синее? –  
Задали вопрос мы Алле.  
Что в ответ мы услышали?  
– С веточки оно летело –  
От ушиба посинело.  
Синий цвет не просто так –  
Это же большой СИНЯК!  
(С. Фея)

Яблонька! Царица ты в саду моём!  
Сколько удовольствий в яблочке твоём!  
Ароматный, вкусный твой прекрасный плод!

Нам приготовления разные даёт!

Ты не привередлива, всюду ты растёшь.  
Радость вдохновения ты душе даёшь!  
Ты воспета в песнях, ты в стихах живёшь!  
Сколько восхищения, когда ты цветёшь!

Яблонька! Ты символ жизни и любви!  
Ты на радость людям, яблонька, расти!  
Праздник отмечаем мы сегодня твой.  
Будем мы здоровы, яблонька, с тобой!!!  
(А. Мальцев)

### Поговорки и приметы к Яблочному Спасу

-  Какой второй Спас, такой и январь.
-  Каков день на Второй Спас, таков и Покров.
-  Сухой день предвещает сухую осень, мокрый — мокрую, а ясный — суровую зиму.
-  Когда ешь первое яблочко, «что надумано — сбудется, что сбудется — не минуется».
-  Пришёл Спас — всему час.

### Яблочные пословицы – пословицы и поговорки о яблоне и яблоках

-  Не расти яблоку на ёлке.
-  От яблони – яблоко, а от ели – шишки.
-  Здоровое яблоко с ветки не падает.
-  Кто яблоко в день съедает, у врача не бывает.
-  Не вырастишь яблоню – не съешь яблока.
-  Будет пчела на цветке – будет и яблоко на столе.
-  Всякое яблоко стремится стать яблоней.
-  В чужом саду яблоки всегда слаще!
-  Румяное яблочко само себя хвалит.  
Не всякое яблоко сладкое.
-  Яблоки среди фруктов все равно, что картошка среди овощей.