

карапузик

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

сентября 2016

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 29



КАРамелька!

Осень ____ стр.1

КАРету мне,

КАРету!

Здоровья

____ стр.2

КАРаван историй

Историческая

справка

прошедшего

месяца ____ стр.3

КАРаван историй

День дошкольного

работника ____

стр.4

КАРантину

скажем: «НЕТ!»

____ стр.5

КАРету мне,

КАРету!

О главном и
важном!

____ стр.6

КАРамелька



Здоровье семьи

Некие правила все члены семьи должны выполнять беспрекословно, чтобы сберечь здоровье семьи:

- соблюдать правила гигиены;
- избегать ситуаций, угрожающих здоровью и жизни;
- регулярно питаться;
- посещать врача при недомоганиях;
- чередовать труд и отдых и иметь полноценный сон;
- поддерживать ровные отношения между собой.

Тем не менее, ужасно скучно жить под прессом строгих условностей. Куда веселее тем, кого основные жизненные принципы перестали обременять и стали образом жизни. Как же добиться того, чтобы семейное здоровье берегли все члены семьи без особых усилий?



Физическая активность

Здоровая семья начинает утро энергично. В будние дни достаточно сделать простые упражнения вместе, которые укрепят семейное здоровье. А если зарядка пройдет весело и непринужденно, то такое занятие зарядит всех членов семьи позитивным настроением на весь день.

В выходные не стоит выбиваться из привычного режима и проводить полдня в кровати. Намного интереснее проснуться одновременно, вместе привести себя в порядок и побежать на улицу с первыми лучами солнца. После подвижных игр на свежем воздухе или пробежки счастливая семья будет готова поглотить весь сытный завтрак.

Физические нагрузки всегда должны быть оправданы. Труд укрепит семейное здоровье, если все выполняют работу и делают это с радостью. Нет смысла заставлять детей выполнять непосильную задачу, точно так же как и не стоит отбивать охоту чада помочь вам. Дружная семья трудится сообща и отдыхает вместе.

Современная активная семья и дом, и кладовую заставляя не предметами мебели, а велосипедами, роликами и другим спортивным снаряжением. А все потому, что и отдыхать такое семейство предпочитает в движении. Пикники с волейболом, путешествия пешком или на велосипедах, изучение трюков на роликах, игра в футбол сильнее сплотят родителей и детей и укрепят здоровье семьи.

Любовь и понимание

Здоровым принято считать человека умственно и физически развитого, а также с активной жизненной позицией, общительного и энергичного. Все, что счастливая семья с радостью делает вместе (домашние хлопоты, забота о питомце, решение головоломок, чтение книг, отдых на природе, общее хобби), способствует физическому и интеллектуальному развитию взрослых и детей, а также облагораживает их духовными ценностями.

Дети подсознательно учатся понимать других, плодотворно общаться, спорить и договариваться, начинают проявлять инициативу и лидерские качества. Сплоченная семья и дом, где царят взаимопонимание, терпение, забота о родных, — фундамент, на котором строится истинное семейное здоровье и здоровое общество.



Историческая справка прошедшего месяца

09 сентября 2014 года в детском саду прошла акция «День красоты», посвященная **Международному дню красоты**.

С 1995 года в этот день в мире особенно приветствуется все красивое, прекрасное, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение.

Мы этот день решили сделать красивым по-своему: в совместной деятельности взрослого и детей проходили непосредственно образовательная деятельность и беседы о красоте предметов, природных явлений, животных и т. д. Дети вместе с педагогами рассматривали пейзажные картины, красивые предметы окружающего мира, произведений народного, декоративно-прикладного искусства, журналы с моделями женской, мужской, детской одежды. Итоговым мероприятием стал конкурс «Самый красивый наряд», который доставил детям массу удовольствия продефилировать свой наряд перед сверстниками.

Международный день мира Белый голубь в мирном небе — пусть всегда будет мир! **21 сентября. Международный день мира** был учрежден для того, чтобы стать днем глобального прекращения огня. Все государства мира в этот день должны соблюдать правило прекращения военных действий. Кроме того, этот праздник подразумевает также проведение мероприятий, направленных на просвещение и повышение информированности общественности о проблемах, связанных с прекращением военных действий во всем мире.

Откуда появилась дата празднования - **27 сентября** - именно в этот день в 1863 году в Петербурге на Васильевском острове был открыт первый в России детский сад.

День воспитателя и всех работников дошкольного образования был учрежден в 2004 году по инициативе ряда общероссийских педагогических изданий. И это замечательно, что появился такой день, когда педагоги, методисты и вспомогательный персонал детских садов будет окружен уважением родителей и всеобщим вниманием. В России в этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню воспитателя.

30 сентября люди всей нашей планеты отмечают **Всемирный день сердца**, вот и наш детский сад присоединился к празднованию этой даты. А как его можно отметить в детском саду? Для нас здоровое сердце – это, в первую очередь, здоровый, веселый и радостный маленький человечек. Именно поэтому пути мы пошли, организовав в группах Всемирный день сердца. Веселые эстафеты, зарядка на свежем воздухе, игры с мячом и обручами, ребята старших групп изготовили стенгазеты – вот этапы замечательного праздника, который порадовал сердца наших воспитанников, зарядил их весельем и здоровьем!

Бескорыстные, любящие и терпеливые детские сердца наших детей посылают всем жителям прекрасного города Тимашевска, свою доброту и искренние пожелания беречь и хранить в здравии живое человеческое сердце.



27 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ДОШКОЛЬНОГО РАБОТНИКА

27 сентября мы будем отмечать общенациональный праздник "День воспитателя и всех дошкольных работников". Люди, каждодневно несущие праздник детям, наконец заработали свой собственный!

Идея нового праздника – помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. Прекрасно, что появился такой день, когда педагоги и вспомогательный персонал детских садов будет окружен особой любовью детей, уважением родителей и всеобщим вниманием. Дошкольный возраст – особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка.

Мы поздравляем с праздником всех работников нашего Детского сада, отдающих ежедневно тепло своих сердец детям! Мы уверены, что ваша доброта и педагогическое мастерство превратят каждый день для воспитанников в детском саду в день радости и счастья!

С ПРАЗДНИКОМ!



КАРантину скажем: «НЕТ!»

Защитники организма от гриппа и простуды





УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1 августа 2008 г вступил в силу Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае». В соответствии с ним дети не должны находиться в общественных местах без сопровождения взрослых:

- до 7 лет – **круглосуточно;**
- с 7 лет до 14 лет – **с 21 часа;**
- с 14 лет до 18 лет – **с 22 часов.**

**Ответственность за это несете Вы,
РОДИТЕЛИ!**

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов