

карапузик

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

ноябрь 2015

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 19



КАРамелька!

Чудесная пора
___стр.1

КАРету мне, КАРету!

Всемирный день
ребёнка___стр.2

КАРаван историй

День Матери
_____стр.3

КАРету мне, КАРету!

День рождение Деда
Мороза _ стр.4

КАРкуша информирует

Активный
досуг___стр.5

КАРаван помощник

Здоровье_стр.6

КАРамелька

Чудная пора



20 ноября - Всемирный день ребенка



В нашей стране определенное время немногие люди были знакомы с этой датой. Гораздо известнее Международный день защиты детей, отмечаемый в первый летний день. Генеральной Ассамблеей ООН в 1954 году была принята резолюция, согласно которой всем странам рекомендовано узаконить празднование Всемирного

дня ребенка. Причем все доходы от деятельности, проводимой в рамках этой даты, следует направить на обеспечение благополучия детей планеты.

Всем странам было предложено определить данный праздник в любой день, на свое усмотрение. В виду этого в некоторых государствах Всемирный день ребенка отмечают 20 сентября, в 129 странах-членах ассамблеи ООН - 20 ноября. Ведь именно этот день считается знаменательным в виду принятия Декларации прав ребенка, Конвенции о правах ребенка. Как известно, Россия в 1994 году ратифицировала Конвенцию. Именно в День ребенка множество компаний и организаций осуществляют благотворительные акции.

Стоит отметить, что данная работа в плане защиты прав детей, их обучению, обеспечению их благополучия, оздоровлению необходимо выполнять несколько раз в год, а не только в праздник. Ведь именно за нашими детьми стоит наше будущее! То, что мы сегодня им дадим, то и получим от них завтра – это всем известно! А значит, наша святая обязанность всех взрослых, вникать в проблемы детей ежедневно и помогать им в решении вопросов. И, конечно, в день этого праздника обязательно создавать им веселый и незабываемый досуг!

Рекомендуется в этот день выкинуть ремень и ликвидировать все углы в квартире, купив при этом всем детям мороженого, надуть множество разноцветных шариков.

Ведь дети, на самом деле – это самое лучшее, что у нас есть! К тому же 20 ноября приходится на конец осени, это означает, что есть возможность отметить данный праздник в теплой семейной обстановке или даже в детском коллективе.



День матери

День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления



принимают все представительницы женского пола. В разных странах этот день приходится на разные даты, в основном в мире «**День матери**» отмечается во второе воскресенье мая. **День матери в России отмечается ежегодно в последнее воскресенье ноября**, в Беларуси — 14 октября, в Грузии — 3 марта, в Украине — во второе воскресенье мая, в Германии в 2012 году - 13 мая.

В России праздник **День матери** учреждён в 1998 году. В соответствии с Указом Президента России Б. Н. Ельцина от 30 января 1998

года № 120 «О Дне матери» праздник День матери отмечается в последнее ноябрьское

воскресенье. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи. Принадлежит эта инициатива Алевтине Викторовне Апаринной — депутату Государственной Думы РФ, члену ЦК КПРФ. Цель праздника — поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека — Матери.



18НОЯБРЯ Рождение Деда Мороза

Один из загадочных и самых таинственных праздников в России отмечаю **18-ого ноября** это день появления на свет волшебного старика. С огромной радостью и большим нетерпением все взрослые и дети России ожидают появления новогоднего героя. Мы считаем, что нам известно о нём практически все. Уверенные в силе его волшебства все дети на планете просят у него подарки, а взрослые загадывают всевозможные желания. Но мало кто из реальных обитателей земли знает, что у этого сказочного героя день рождения, поэтому он с большой радостью принимал бы от нас поздравления. В России день рождения волшебника принято отмечать с ноября 2005 года, но подлинную дату его рождения не знает никто.

День рождения Бородатого мага придумали сами дети, но по предположения синоптиков именно восемнадцатое ноября, есть его, самый что ни на есть, настоящий день рождения Деда мороза, т.к. именно с этого дня на его родной земле – Великом Устюге начинается холодная и самая настоящая суровая зима. Самые активные приготовления к празднованию проходят именно на земле именинника. Там создают специальную коробку для поздравительных писем, которые может оставить каждый желающий. Следуя традициям, для поздравления именинника съезжаются все его родственные волшебные родственники: из финляндской земли – Санта-Клаус, Дед Мороз из Якутии - Чисхан, Паккайне из Карелии, Микулаш сказочник зимы из Чехии.

Подарок имениннику преподносят его помощники костюм ручной работы с вышивкой. Праздник в этом замечательном городе заканчивается только лишь тогда, когда проходят все

развлекательные игры и развлечения. И именинник, стоя на сцене, зажжет первые огни на праздничной ёлке города Устюг. Этим Дедушка Мороз даёт сигнал о начатии приготовлений к празднованию нового года. И после выступления на сцене великий волшебник счастья отправляется вокруг всего света для того, что бы разнести свои поздравления всем жителям планеты Земля.

Большинство людей могут не верить в старого деда, который приносит всем счастье и говорить, что все это простая белиберда, но верить или нет - решать вам. Но чудеса нередко

происходят, даже если вы этого и не замечаете. Желание каждого человека исполнится, если хотеть этого искренне и всей душой верить, что все получится. Для всех желающих поздравить именинника создан специальный почтовый ящик: 162390, страна Россия, область Вологодская, Великий Устюг. И будьте уверены, на все письма вы получите ответ.



КАРкуша информирует

Совместный активный досуг:

1. способствует укреплению семьи;
2. формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. развивает у детей любознательность;
4. приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. расширяет кругозор ребенка;
6. формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).

Проводя совместно досуг, у родителей и детей возникает тот духовный контакт, о котором многие родители только мечтают.

Рекомендации родителям по организации активного семейного отдыха.

Проведение совместного семейного отдыха – будь то семейные туристические походы, активный отдых на море, в горах, участие в спортивных семейных играх, например, «Папа, мама, я – спортивная семья», велосипедные прогулки в лес и т.д. – благотворно действуют на дошкольников и их родителей. Родители совместно с детьми могут:

1. В зимнее время – совершать лыжные прогулки с детьми, кататься на коньках, на санках, совершать пешие прогулки в ближайший лес, парк, лепить во дворе снежные крепости, фигуры.
2. В весеннее и осеннее время – брать детей с собой в однодневные туристические походы, совершать совместный отдых на море, на даче, организовывать совместные дворовые затеи с подвижными играми.
3. В летнее время – загорать, плавать, устраивать шумные, подвижные игры на улице.
4. Устраивать совместные семейные чтения о здоровом образе жизни. (Например, стихотворение А.Барто «Девочка чумазая» вызовет желание малышей умываться и мыть руки с мылом, произведение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала» поможет побороть плохой аппетит, стихотворение С. Михалкова «Про мимозу» расскажет о необходимости закаливания и т.п.)

В заключение хочется предложить родителям сформулированные семейные правила, касающиеся режима дня, закаливания, питания и других составляющих здорового образа жизни.

Когда начать?

Закаливать ребенка никогда не поздно и в то же время никогда не рано. Больше того, доказано, что закаливание беременных женщин и новорожденных детей по особой методике дает прекрасный эффект. Конечно, речь не идет о моржевании новорожденного или о сауне с первых дней жизни, но и самым маленьким вполне можно создать условия, которые бы тренировали их сосуды.

Очень полезны воздушные ванны – достаточно лишь не торопиться перепеленать ребенка, а дать ему несколько минут побыть голым на воздухе при комнатной температуре. Воздушные ванны удобно проводить и во время занятий гимнастикой, перед ванной. После купания можно облить малыша водой температурой на 2–4–6 ниже, чем вода в ванне.

Безусловно, закаливание во время острого заболевания бессмысленно и вредно. Когда же можно снова приступать к процедурам? Это зависит от длительности лихорадочного периода. При нетяжелом ОРЗ нормальная терморегуляция восстанавливается уже через 7–10 дней, при 3–10-дневной температуре – через 2 недели, а после тяжелой пневмонии – через 3–4 недели. В эти сроки можно продолжить начатое до болезни закаливание.



Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов