

КАРАПУЗИК

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

ноябрь 2018

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 55



КАРамелька

Осенняя пора

КАРамелька!

Осенняя пора
___стр.1

КАРету мне,
КАРету!

Всемирный день
доброты ___стр.2

КАРаван историй

День Матери
_____стр.3

КАРету мне,
КАРету!

День сыновей _ стр.4

КАРкуша
информирует

Активный
досуг ___стр.5

КАРаван помощник

Здоровье_стр.6



13 ноября - Всемирный день добра



История праздника Всемирный день доброты.

13 ноября 1998 года в столице Японии Токио прошла первая конференция Всемирного движения за доброту, в которой приняли участие Австралия, Канада, Таиланд, Япония, Сингапур, США, Великобритания. Позднее к движению присоединились и другие страны, Россия в 2009 году. Таким образом в 2018 году отмечается 20-летие этого праздника.

Открытое сердце

К этому событию французский художник Орель создал символ — открытое сердце.

Участники ноябрьской конференции 1998 г. в Токио решили отмечать день спонтанного проявления доброты 17 февраля. Таким образом, в году отмечается два праздника доброты. Инициаторами праздника выступили добровольцы и некоторые благотворительные организации вышеперечисленных стран.

Помогая другим, помогаешь себе.

Психологи уверяют, что доброта продлевает жизнь, делает ее более комфортной и радостной. Добрые люди живут дольше, меньше болеют, испытывают больше положительных эмоций, совершая добрые дела. Они генерируют счастье не только для других, но и для самих себя.

Медики подтверждают позитивное влияние доброты на состояние здоровья человека.

Медицинские исследования показали, что добрые люди живут в среднем на семь лет дольше, так как у них более здоровое сердце, крепче иммунитет и выше уровень лимфоцитов в крови. Такие люди обладают повышенным физиологическим тонусом и, как следствие, психологической устойчивостью.

Добрые дела способствуют выработке “гормонов удовольствия”, мозг генерирует большое количество эндорфинов, которые являются эффективным природным обезболивающим. Кроме того, эти гормоны имеют успокаивающий эффект, нейтрализуют негативные последствия стрессов, облегчают течение депрессивных состояний. Проблемы на работе или в семье? — Сделай доброе дело и станет легче. У добрых, отзывчивых людей больше вырабатывается гормона серотонина, который способствует улучшению настроения.



День матери

День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола. В разных странах этот день приходится на разные даты, в основном в мире «День матери» отмечается во второе воскресенье мая. **День матери в России отмечается ежегодно в последнее воскресенье ноября**

В России праздник День матери учреждён в 1998 году. В соответствии с Указом Президента России Б. Н. Ельцина от 30 января 1998 года № 120 «О Дне матери» Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи.

В нашем детском саду уже стало традицией из года в год проводить этот замечательный праздник в кругу наших любимых и милых мамочек, где дети демонстрируют свои таланты.



День сыновей

22 ноября — праздник для многих. Ведь это День сыновей. А это значит, что своим праздником его могут считать все мальчики, мужчины и все, кто имеет сына. Поэтому поздравления в такой день обычно получают и родители, и сами сыновья. Иметь сына — мальчика, будущего или уже настоящего мужчину — огромное счастье для всех родителей. И поздравлять их с обретением этого счастья никогда не поздно и всегда очень приятно.

День сыновей — это семейный праздник. Праздник искренней гордости за своего ребёнка, праздник радости и ярких надежд на его светлое будущее. Это прекрасный повод сделать символический подарок сыну и возможность ещё раз сказать ему о своей любви, дать почувствовать тепло семейного уюта и душевности. Мой сын, ты в жизни моя гордость!

Ты мой подарок, счастье наяву.
Я знаю точно, ты моя опора.
Я ради счастья твоего живу.

На этом свете нет тебя дороже.
Я обещаю: помогу всегда!
Пусть в этом мире всё, что ты захочешь,
К тебе приходит раз и навсегда!

Ты наслаждайся молодостью, жизнью.
Пусть жизнь как сказка будет наяву.
А я лишь рядом буду находиться,
Хранить от зла и отводить беду!



Поздравляю с праздником — Днем сыновей! Желаю, чтобы ваши детки, самые родные и любимые, были истинно счастливы, успешны, здоровы, красивы, талантливы и самостоятельны. Пусть ваши родительские сердца переполняет гордость и любовь! Счастья вашим семьям и достатка в дом!

КАРкуша информирует

Всё о семейном досуге!!!

Досуг - это наше свободное время, не занятое делами, связанными с рабочими обязанностями.

Семейный досуг - время, проведенное вместе за приятными занятиями - совместной прогулкой, настольными играми, беседами и т.д.

Хорошее проведение досуга - очень важный момент в жизни семьи, который укрепляет отношения, указывает на семейные ценности и создает общие приятные воспоминания.

Именно поэтому **планирование досуга**, в котором найдется место каждому члену семьи, не менее важно, чем планирование рабочих дел. Со временем это может стать хорошей полезной привычкой, укрепляющей ваш "семейный корабль" и позволяющий хорошо отдохнуть в кругу семьи.

Правила семейного досуга

1. Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе.
2. Досуг должен быть полезен всей семье.
3. Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций.

Примеры семейного досуга

совместные занятия (тренажеры, бокс, плавание в бассейне, бег, лыжи, командные виды спорта и т.д.); (монополия, эрудит, мафия, шахматы, лото, шашки, нарды, домино, скрэббл);

совместное рукоделие (изготовление собственного кукольного театра, сочинение сценария для сказки, создание города из конструктора, сборка моделей транспорта и т.д.); большие пазлы или мозаики; поход в кинотеатр; поход в театр; посещение популярного фестиваля; посещение концерта;

посещение аттракционов; посещение зоопарка; посещение ;посещение аквапарка; посещение планетария; пикник на свежем воздухе; поездка - путешествие; семейные встречи (собрать у себя родственников, накрыть на стол, придумать развлечения); катание на велосипедах, роликах, самокатах; игры (Фанты, Крокодил, Веселая чепуха и т.д.); совместные покупки в торговом центре (важно порадовать каждого члена семьи, сумма покупки каждого должна быть примерно одинаковой и заранее оговорена); совместное приготовление сложного, интересного блюда (выбор и покупку продуктов для блюда также можно включить в этот пункт); поход в библиотеку (где каждый, не торопясь, выбирает себе чтение по интересам, например, на неделю и возвращает книги, которые брали на предыдущей); тематический ужин или тематическая вечеринка с детьми.

Главная цель семейного досуга – возможность услышать друг друга. Очень часто в спешке дней или при загруженности работой, родители не спрашивают у детей, чего они хотят. Никакие деньги не смогут заменить родительской ласки, а семейный отдых – способ показать, что старшее поколение слышит желания младшего, и идет им навстречу.

Крепкая семья – это крепость, которую ничто не способно разрушить.

КАРаван здоровья**Советы нашей семьи**

Физическая активность – залог здоровья и эмоционально благополучного состояния.

Спорт должен становиться правильной привычкой с самого детства.

Занятия спортом – полезно для здоровья!

1. Составьте расписание занятий спортом на неделю, чередуя виды спорта, в которых упражняется ваша семья в течение месяца.
3. Сделайте «журнал достижений» для каждого члена семьи. Это позволит развивать дух состязательности, закалит характер.
4. Помогите каждому члену семьи найти спорт по душе, тогда результаты будут расти быстрее, возрастет уверенность в своих силах
5. Посещайте чаще большие спортивные центры, аквапарки и развлекательные комплексы, в которых можно с комфортом провести вечер всей семьей, занимаясь различными видами спорта.
6. При подборе вида спорта для своего ребенка, изучите физиологические, конституционные и психические особенности ребенка и темпы его развития, осуществляя это в тесном контакте с врачом, педагогом по физкультуре, тренером.
7. Учитывайте склонность и интерес ребенка к тому или иному виду спорта.

И помните !

В выборе вида спорта большое значение имеют систематические занятия физической культурой, весь образ жизни ребенка, степень и характер его физического развития, общее знакомство с различными видами спорта.

Выбирайте семейные виды спорта - проводите время с интересом и пользой!



Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов