

карапузик

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

Май 2017

Познавательно-развлекательный вестник

для детей от 2 до 102 лет

№ 37



КАРамелька!

Май! __стр.1

**КАРету мне,
КАРету!**

«Скоро
лето». __стр.2

КАРаван историй

«День солнца»
_стр.3

**КАРету мне,
КАРету!**

День Победы _ стр.4

**КАРкуша
информирует**

Международный
день биологического
разнообразия __стр.5

КАРаван помощник

«Летние
процедуры» _стр.6

КАРамелька



КАРету мне, КАРету!**«Скоро лето»**

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Дети после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движения.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.

**Осторожно: тепловой и солнечный удар!**

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит солнце с непокрытой головой.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. Часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, не переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Купание – прекрасное закаливающее средство

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды
2. В воде дети должны находиться в движении
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды
4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

КАРаван истории**3 МАЯ - День Солнца**

Все, конечно, любят Солнышко. Его очень часто можно увидеть на рисунках детей.

Все мы любим погреться в его лучах и любим просыпаться, когда нам в окно заглядывают первые утренние лучи. Солнышком мы называем своих любимых людей, потому что они дарят нам тепло и свет.

Ещё в давние века в честь солнца сочиняли песни, устраивали праздники с плясками и песнями. Блины, выпекаемые в России на Масленицу – тоже языческий символ Солнца. На государственном флаге Японии тоже можно увидеть солнце.

Для нашей Земли Солнце даёт энергию, свет и тепло, необходимые для существования животных и растений. Невозможно даже представить, что было бы с нашей планетой без светила. С лица Земли исчезнет всё живое, замёрзнет Мировой Океан, суша покроется льдом, воздух застынет до состояния жидкого азота. Солнечная энергия постоянно окружает нас и является бесплатным сырьём, его не нужно добывать. Оно не ядовито и не образует вредных отходов.

Чтобы привлечь внимание мирового сообщества к возможностям использования в мире возобновляемых источников энергии, начиная с 1994 г., Европейское отделение Международного общества солнечной энергии, на добровольной основе стали праздновать ежегодный День Солнца.

Без праздничных мероприятий не обойтись. В этот день проходят дни открытых дверей в институтах, связанных с Солнцем. Демонстрируются достижения в области использования солнечной энергией, показываются научно-популярные фильмы о Солнце и его влиянии на жизнь Земли.

А все остальные в этот день могут поздравить своих близких и друзей с тем, что у нас есть такое солнышко. Даже если в этот день будет пасмурно, то пусть вас согреют солнечные улыбки друзей.



КАРету мне, КАРету!



9 мая - День Победы

День Победы — это праздник Великой победы СССР над гитлеровской Германией в Великой Отечественной войне. День победы приурочен к 9 мая, но на Западе, из-за разницы часовых поясов, празднуется на день раньше. Введён в год окончания войны (1945), но ещё очень долгое время считался рабочим днем и не отмечался.

В 1965 году была 20-я годовщина Великой победы.

Впервые прошло широкое празднование этой даты. И 9 мая стал выходным днём. С тех самых пор на Красной площади традиционно устраиваются праздничные военные парады. Правда, после распада Советского Союза, парады в Москве перестали проводить. Традиция была возобновлена лишь в 1995 году. Теперь традиционно утром 9 мая на Красной площади проходит парад, посвященный победе наших солдат в Великой Отечественной Войне. К памятникам боевой славы в этот день возлагаются венки. Проходят традиционные встречи ветеранов, проходят праздничные концерты. А заканчивается праздник праздничным салютом.

Молодое поколение уже не понимает ценность этого праздника. Поэтому активисты стали проводить патриотическую акцию «Георгиевская ленточка». Любой желающий может повязать этот символ победы на сумку, одежду или на антенну своего автомобиля в знак благодарности ветеранам и памяти тех смелых солдат, которые не вернулись с поля боя.

Это самый трогательный и грустный праздник, «Праздник со слезами на глазах».

В некоторых странах «восточного блока» и бывших союзных республиках идет, целенаправленная фальсификация истории. Они стараются очернить подвиг советских солдат, которые освободили Землю от фашизма.

А ведь эти люди отдали свои жизни за то, чтобы на нашей планете царили мир и свобода. Никогда нельзя забывать о подвиге наших дедов. Они заслуживают нескончаемой благодарности и уважения!



КАРкуша информирует

22 МАЯ - Международный день биологического разнообразия

Наш мир населяет огромное множество живых организмов: от крохотных бактерий до гигантских слонов и китов. Все они являются представителями определенных экосистем и подразделяются на различные виды. Они выступают неотъемлемыми составляющими природного богатства и гармонии. Чтобы сохранить это многообразие, ООН 22 мая на всей планете было признано Днем биологического разнообразия.

Казалось бы, это праздник ярких красок и буйства жизни, но повод для того, чтобы отметить этот день, скорее, печальный. За последние несколько сотен лет развития цивилизации человечество успело наделать много бед для окружающей природной среды. Бездумное использование природных ресурсов, отсутствие должной заботы о братьях наших меньших, живущих в дикой природе, отложило существенный отпечаток на облик планеты.

Всемирный день биологического разнообразия призывает людей задуматься о том воздействии, которое они оказывают на природу Земли. Этот день должен обратить внимание человечества на те проблемы, вызванные его деятельностью, с которыми столкнулись многие виды животных.

Урбанизация, изменение ландшафта из-за вырубки лесов, осушения болот, пожаров, изменения течения рек и т.д. сокращают площадь естественной территории существования для огромного числа видов. Люди вторгаются в среду их обитания своими дорогами и шоссе, электростанциями и линиями электропередач. Они безрассудно и чрезмерно пользуются богатством природных ресурсов и загрязняют окружающую среду. Перевозят различные виды растений и животных на непригодные для этого территории, что приводит к краху экосистемы. Природа России богата и поражает своими яркими красками. Именно поэтому Международный день биологического разнообразия может стать прекрасным поводом каждому из нас задуматься, если мы хотим сохранить это богатство во всей красе. Нам нужно уже сейчас больше заботиться о бережном использовании ее ресурсов, возобновлении утраченных природных элементов, защите диких животных и растений, особенно тех, которые находятся на грани исчезновения.



КАРаван помощники**Летние процедуры: "ВОДА"**

Вода - общепризнанное средство закаливания. Преимущество воды перед другими средствами закаливания заключается в том, что водные процедуры легко дозировать.

Принцип постепенности легче всего выдержать именно при применении воды: можно взять воду той температуры, которая нужна в данном случае, постепенно снижая ее.

При проведении водных процедур с детьми дошкольного возраста следует придерживаться следующих правил:

1. Надо, чтобы дети к воде подходили с теплым телом, при этом нужно, чтобы в помещении, где это происходит, температура должна соответствовать принятым для данного возраста, а также, чтобы детям не приходилось долго ожидать своей очереди.

2. Надо проследить за своевременным появлением покраснения кожи. Если эта реакция запаздывает, надо способствовать ее наступлению, тщательным растиранием кожи полотенцем "до красноты".

3. Чем холоднее вода, тем короче должно быть время ее "соприкосновения с телом".

Существует несколько отдельных способов закаливания водой:

1. *Обтирание* - самая нежная из всех водных процедур. Его можно применять во всех возрастах, начиная с младенческого. Обтирание производится смоченной в воде материей, ткань которой должна удовлетворять следующим условиям: хорошо впитывать воду, не быть слишком мягкой. Желательно, чтобы рукавички были хорошо смочены, но вода не должна с них капать. После обтирания тело растирают сухим полотенцем. Обтирание сопровождается легким массирующим действием, а массаж всегда делают от периферии к центру, поэтому конечности надо обтирать снизу вверх (руки от кисти, ноги от стопы). Снижение температуры на один градус через 2-3 дня.

2. *Обливание* - бывает местное и общее. Местное обливание: обливание ног, чаще всего используется в яслях и младших группах. Начальная температура воды +30, затем доводят до +18, а в старших группах до +16. Время обливания ног 20-30 секунд.

Общее обливание надо начинать с более высокой температуры преимущественно летом, а в осенне-зимний период надо организовать так, чтобы вода охватывала, возможно, большую поверхность тела, спину, затем грудь и живот, затем правый и левый бок. После окончания - растереть полотенцем. Время под струей 20-40 секунд. Душ действует сильнее, чем простое обливание. Вода из душа оказывает массирующее действие, ощущается как более теплая, чем даже вода при обливании.

3. *Купание* проводится в естественных условиях, то есть в водоемах (реке, озере, море) в летнее время - является одним из лучших способов закаливания. Можно купать детей с раннего возраста, начиная с температуры +24 - 26 воздуха и не ниже +22 воды, более закаленных детей можно купать при температуре +19 - 20 воды. Длительность пребывания в воде увеличивается от 1-2 минут до 5-8 мин. после купания всегда должны быть движения.

Купание противопоказано детям с заболеванием сердца, болезнями почек, почечных лоханок, детям, недавно перенесшим плеврит, воспаление легких.

В каждом отдельном случае вопрос о применении купания решается врачами.

"ВОЗДУХ"

Воздух - это среда, постоянно окружающая человека. Он соприкасается с кожей - непосредственно или через ткань одежды и со слизистой оболочкой дыхательных путей. Из специальных мер закаливания воздухом в детских садах применяются: сон на воздухе, в холодное время и воздушные ванны. В детском саду мы используем воздушный режим.

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов