

КАРАПУЗИК

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

Январь 2017

Познавательно-развлекательный вестник

для детей от 2 до 102 лет

№ 33



КАРамелька!

Январь ___ стр.1

КАРету мне,

КАРету!

«День Деда Мороза
и Снегурочки»стр.2

КАРаван историй

«День объятий»

стр.3

КАРкуша

мастерица

Рождественские
святки ___ стр.4

КАРкуша

мастерица

Необычные цветы
___ стр.5

КАРантину

скажем: «НЕТ!»

Укрепляем организм
___ стр.6

КАРамелька



Открываем календарь,
Начинается ЯНВАРЬ,
В январе, в январе,
Все деревья в серебре.
Старый год немного
жаль,
Но на улице ЯНВАРЬ!

30 января - День деда Мороза и Снегурки

Главные персонажи праздника – Дед Мороз и Снегурочка. Сколько песен, стихов, фильмов, мультфильмов, рисунков и открыток посвящено этим созданиям. Легенды утверждают, что они существовали на самом деле.

По поверью, много веков назад жил бог Мороз (славяне считали его зимним воплощением бога Велеса). У него была жена, которую звали Снежной Царицей. Растили они дочь-красавицу по имени Снегурочка. Если же вспомнить народные сказки, то Снегурка приходилась не дочкой Морозу, а внучкой.

В любом случае Дед Мороз и Снегурочка – это олицетворение в первую очередь новогодней сказки, добра, уюта и тепла, традиционной праздничной новогодней атмосферы. В их честь ежегодно 30 января проходит праздник.

В старые времена в этот день старики рассказывали легенды и поверья, связанные с Дедом Морозом и Снегурочкой. Самой распространенной из них была сказка о том, как юная Снегурка полюбила обычного парня. Когда наступила пора улетать на Север, потому что приближалась весна, она отказалась отправляться в дорогу. С первыми лучами солнца, которые согрели землю, девушка растаяла.



21 января - Национальный день объятий



Этот день во всём мире отмечается одним из самых необычных праздников.

Основан он был в США в 1986 году под названием **Национального дня объятий**, после чего стремительно стал распространяться по всему миру. Согласно традиции праздника в дружеские объятия можно даже незнакомого человека.

Но, несмотря на молодой возраст, этот праздник не находит своего автора. Но считается, что инициаторами идеи были студенты. Так что в этот день не надо тратить деньги, а лишь подарите свои нежные и дружеские объятия, выражая свою радость и благодарность.



КАРкуша мастерицаКолядки

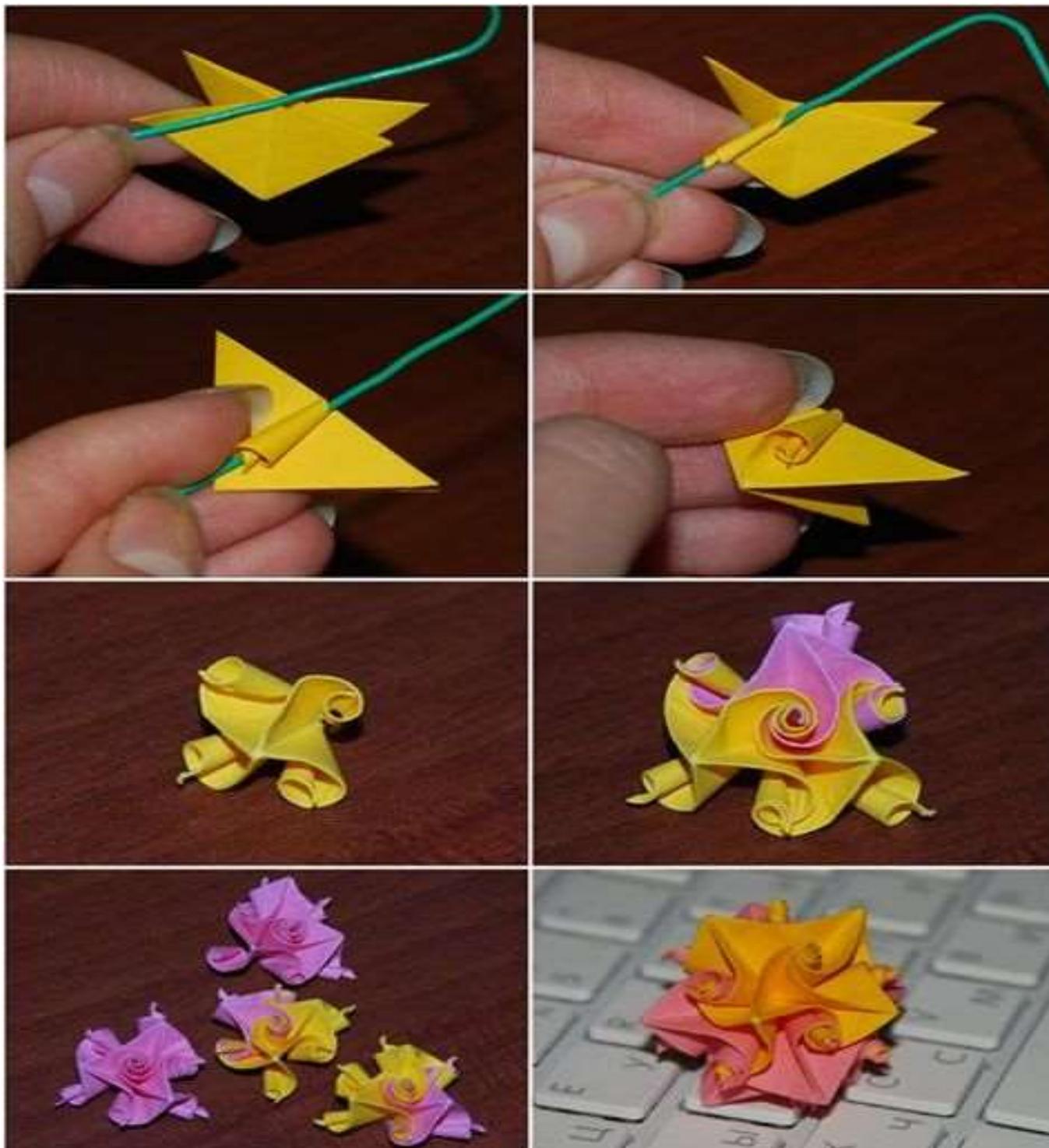
Не обходит и нас этот удивительный и много значащий для народа праздник Рождество. Каждый год наши ребята «колядуют» т.е. проводят наши истинно русские народные обычаю.

По старинным обычаям на Русь в этот день проходят святки. Где молодые девушки и парни наряжаются в народные костюмы и проводят народно – обрядовые песнопения, читают колядки. Тем самым дарую хозяевам добро, здоровья и благодать в их домах,



КАРкуша мастерица

Мастер – класс «Необычные цветы»



Чем заняться с ребёнком? Вот Вам лёгкий и приятный способ увлечь ребёнка, тем самым развиваем мелкую моторику и воображение.

Желаем удачи!

КАрантину скажем: «НЕТ!»

Зимние витамины: помогаем иммунитету

Морепродукты:

морепродукты просто незаменимы в зимнем рационе. В них содержится полезнейшие витамины группы В и РР. Они богаты йодом, калием, магнием, натрием и массой других элементов, необходимых для поддержания иммунитета в норме.



Зеленый лук:

очень многие люди зимой выращивают зеленый лук. Дело нехитрое – достаточно баночки с водой и обычной луковицы. А между тем, зеленые ростки чрезвычайно богаты витаминами В1, В2, РР, а также витамином С.



Цитрусовые:

главная ценность цитрусовых – это витамин С. Кислинка лимона, мандарина обусловлена содержанием аскорбиновой кислоты. Цитрусовые, конечно же, очень полезны. Но не стоит злоупотреблять ими. Эти фрукты способны вызвать аллергическую реакцию при чрезмерном употреблении.



Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов