Kapanysyk -

МБДОУ детский сад № 42 «Алёнушка» г.Тимашевск

Январь 2018

Познавательно-развлекательный вестник

для детей от 2 до 102 лет

№ 45



КАРамелька! Месяц январь стр.1

<u>KAPemy</u> мне, <u>KAPemy!</u>

«Праздник Деда Мороза и Снегурочки»стр.2

<u>КАРкуша</u> мастерица

Рождественские святки __стр.3

<u>КАРкуша</u> мастерица

Macmep – класс __cтр.4

<u>КАРантину</u> <u>скажем: «НЕТ!»</u>

Укрепляем организм стр.5

КАРамелька



Открываем календарь, начинается январь.....!

КАРету мне, КАРету!

30 января - Фень деда Мороза и Снегурки

Тлавные персонажи праздника — Ded Mopos и Снегурочка. Сколько песен, стихов, фильмов, мультфильмов, рисунков и открыток посвящено этим созданиям. Легенды утверждают, что они существовали на самом деле.

По поверью, много веков назад жил бог Мороз (славяне считали его зимним воплощением бога Велеса). У него была жена, которую звали Снежной Царицей. Растили они дочь-красавицу по имени Снегурочка. Если же вспомнить народные сказки, то Снегурка приходилась не дочкой Морозу, а внучкой.

В любом случае Дед Мороз и Снегурочка — это олицетворение в первую очередь новогодней сказки, добра, уюта и тепла, традиционной праздничной новогодней атмосферы. В их честь ежегодно 30 января проходит праздник.

В старые времена в этот день старики рассказывали легенды и поверья, связанные с Дедом Морозом и Снегурочкой. Самой распространенной из них была сказка о том, как юная Снегурка полюбила обычного парня. Когда наступила пора улетать на Север, потому что приближалась весна, она отказалась отправляться в дорогу. С первыми лучами солнца, которые согрели землю, девушка растаяла.



КАРаван историй

Зимние забавы

А ведь существуют веселые зимние забавы — подвижные игры, которые проводятся на улице. От этих увлекательных занятий дети получают массу ярких впечатлений, а также во время них учатся наблюдению и внимательности. Когда можно испробовать новые зимние забавы? Зимой, конечно! Тогда не сидим, а быстро собираемся и выходим на улицу в поиске интересных развлечений! Зимние забавы детей — радость и польза Время снега и веселья проходит очень быстро. Поэтому не упускайте возможности выйти на улицу, придумать новые зимние забавы. Во время коллективной игры происходит



сближение детей, они испытывают массу веселых эмоций и общих переживаний. Ребенок может обнаружить в себе неожиданные қачества, тақие қақ инициативность, смелость, уверенность. Фети научатся помогать друг другу, участвовать в совместных играх. Пребывание на улице физически зақаляет ребенқа. Одежда должна хорошо

согревать его и быть қомфортной, тогда веселые игры с друзьями пойдут тольқо на пользу и принесут много положительных эмоций.



КАРкуша мастерица

Мастер – класс «Необычные цветы»



Овсяное или имбирное печенье — еще один сладкий вариант рождественского подарка. При желании в печенья на стадии формирования порций можно спрятать маленькие записки с приятными пожеланиями на грядущий год. Пак получится два сюрприза в одном. Выбор очередной печеньки с предсказанием превратит чаепитие в веселую

uzpy.

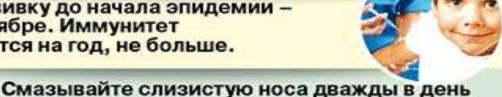
Чем заняться с ребёнком? Вот Вам лёгкий и приятный способ увлечь ребёнка, тем самым развиваем мелкую моторику и воображение.

Желаем удачи!

КАРантину скажем: «HET!»

Профилактика гриппа и ОРВИ

Делайте прививку до начала эпидемии – в октябре, ноябре. Иммунитет вырабатывается на год, не больше.



оксолиновой мазью или детским вазелином. Это преграда для вируса.

Утром и вечером промывайте нос и полощите горло тёплой солёной водой (чайная ложка на стакан воды). Риск заболеть снижается в 6 раз.

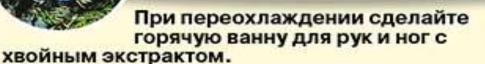




Проветривайте комнату. Воздух не должен быть сухим. Для этого подойдут увлажнители или открытые ёмкости с водой.

Ежедневно делайте влажную уборку комнаты.









Вирус проходит в организм через слизистую носа 4-5 часов. Обезвредьте его ингаляцией -10 минутным дыханием под паром 2-3 раза в день.

Принимайте витамин С (он есть в квашенной капусте и цитрусовых - лимоне, киви, мандарине, апельсине, грейпфруте).





В разгар инфекции ограничьте «выход в свет». Массовые события, особенно в закрытых помещениях ни к чему.

Вовремя обращайтесь к врачу

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина. Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы: «Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов