

КАРАПУЗИК

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

Январь 2018

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 45



КАРамелька!

Месяц январь
__стр.1

КАРету мне,

КАРету!

«Праздник
Деда Мороза и
Снегурочки»стр.2

КАРкуша

мастерица

Рождественские
святки __стр.3

КАРкуша

мастерица

Мастер – класс
__стр.4

КАРантину

скажем: «НЕТ!»

Укрепляем организм
__стр.5

КАРамелька



**Открываем календарь,
начинается январь.....!**

30 января - День деда Мороза и Снегурки

Главные персонажи праздника – Дед Мороз и Снегурочка. Сколько песен, стихов, фильмов, мультфильмов, рисунков и открыток посвящено этим созданиям. Легенды утверждают, что они существовали на самом деле.

По поверью, много веков назад жил бог Мороз (славяне считали его зимним воплощением бога Велеса). У него была жена, которую звали Снежной Царицей. Растили они дочь-красавицу по имени Снегурочка. Если же вспомнить народные сказки, то Снегурка приходилась не дочкой Морозу, а внучкой.

В любом случае Дед Мороз и Снегурочка – это олицетворение в первую очередь новогодней сказки, добра, уюта и тепла, традиционной праздничной новогодней атмосферы. В их честь ежегодно 30 января проходит праздник.

В старые времена в этот день старики рассказывали легенды и поверья, связанные с Дедом Морозом и Снегурочкой. Самой распространенной из них была сказка о том, как юная Снегурка полюбила обычного парня. Когда наступила пора улетать на Север, потому что приближалась весна, она отказалась отправляться в дорогу. С первыми лучами солнца, которые согрели землю, девушка растаяла.



Зимние забавы

А ведь существуют веселые зимние забавы – подвижные игры, которые проводятся на улице. От этих увлекательных занятий дети получают массу ярких впечатлений, а также во время них учатся наблюдению и внимательности.

Когда можно испробовать новые зимние забавы? Зимой, конечно! Тогда не сидим, а быстро собираемся и выходим на улицу в поиске интересных развлечений! Зимние забавы детей – радость и польза. Время снега и веселья проходит очень быстро. Поэтому не упускайте возможности выйти на улицу, придумать новые зимние забавы. Во время коллективной игры происходит



сближение детей, они испытывают массу веселых эмоций и общих переживаний. Ребенок может обнаружить в себе неожиданные качества, такие как инициативность, смелость, уверенность. Дети научатся помогать друг другу, участвовать в совместных играх.

Пребывание на улице физически закаляет ребенка.

Одежда должна хорошо согревать его и быть комфортной, тогда веселые игры с друзьями пойдут только на пользу и принесут много положительных эмоций.



КАРкуша мастерица**Мастер – класс «Необычные цветы»**

Овсяное или имбирное печенье – еще один сладкий вариант рождественского подарка. При желании в печенья на стадии формирования порций можно спрятать маленькие записки с приятными пожеланиями на грядущий год. Так получится два сюрприза в одном. Выбор очередной печеньки с предсказанием превратит чаепитие в веселую игру.



Чем заняться с ребёнком? Вот Вам лёгкий и приятный способ увлечь ребёнка, тем самым развиваем мелкую моторику и воображение.

Желаем удачи!

КАРантину скажем: «НЕТ!»

Профилактика гриппа и ОРВИ

Делайте прививку до начала эпидемии – в октябре, ноябре. Иммунитет вырабатывается на год, не больше.



Смазывайте слизистую носа дважды в день оксолиновой мазью или детским вазелином. Это преграда для вируса.

Утром и вечером промывайте нос и полощите горло тёплой солёной водой (чайная ложка на стакан воды). Риск заболеть снижается в 6 раз.



Проветривайте комнату. Воздух не должен быть сухим. Для этого подойдут увлажнители или открытые ёмкости с водой.

Ежедневно делайте влажную уборку комнаты.



Держите в помещении ветви пихты или можжевельника.

При переохлаждении сделайте горячую ванну для рук и ног с хвойным экстрактом.



Вирус проходит в организм через слизистую носа 4-5 часов. Обезвредьте его ингаляцией – 10 минутным дыханием под паром 2-3 раза в день.

Принимайте витамин С (он есть в квашенной капусте и цитрусовых - лимоне, киви, мандарине, апельсине, грейпфруте).



В разгар инфекции ограничьте «выход в свет». Массовые события, особенно в закрытых помещениях ни к чему.

Вовремя обращайтесь к врачу

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов