

КАРАПУЗИК

МБДОУ
детский сад № 42
муниципального
образования
Тимашевский район

сентября 2014

Познавательный-развлекательный вестник

для детей от 2 до 102 лет

№ 1



КАРамелька!

Осень ___ стр.1

КАРету мне, КАРету!

Неделя Здоровья
___ стр.2

КАРкушина школа

Ребусы ___ стр.2

КАРаван историй

Историческая
справка
прошедшего
месяца ___ стр.3

КАРантину скажем: «НЕТ!»

Как помочь
ребенку в осенний
период избежать
простуды ___ стр.5



КАРамелька

Осень... Удивительная пора! Золотое время года, поражающее богатством цветов, плодов, фантастическим сочетанием красок: от ярких, бросающихся в глаза, до размыто-прозрачных полутонов. Осень – это удивительное время года. Она, словно художник, раскрашивает деревья яркими цветами: Красным, желтым, оранжевым, бордовым. И дождь ранней осенью идет необыкновенный – из ярких листьев – листопад. Жаль, что недолго продолжается эта разноцветная пора: листья опадают, трава желтеет и вянет, цветы засыхают. Все короче, все холоднее и ненастнее становятся дни. Насекомые прячутся в укромные места, перелетные птицы собираются в стаи, чтобы лететь на юг, в теплые страны. Звери готовятся к зиме: меняют летние шубки на зимние, ищут удобные норы для зимовки. Природа готовится к долгому зимнему сну, чтобы весной вновь проснуться и ожить.

КАРету мне, КАРету!

Детский сад – страна здоровья -под таким девизом с 1 по 5 сентября в детском саду №42 «Алёнушка» прошла **Неделя Здоровья**. Одной из основных задач, стоящих перед педагогами нашего детского сада, является воспитание здорового подрастающего поколения. Хочется отметить, что Неделя здоровья была очень содержательной, а её мероприятия – разнообразны.

В «День хорошего настроения» прошли озорные спортивные праздники для детей всех возрастов. Дети отвечали на вопросы о здоровье, играли в веселые игры, танцевали.

Все мероприятия в «День закаливания и гигиены» воспитателей были пропитаны темой здоровье. Через игры и беседы воспитанники узнавали о своём организме много полезного и нужного. А как интересно и увлекательно во время исследований и экспериментов выяснилось, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши, что такое воздух и многое другое. А какие интересные сказки вместе с детьми подготовили воспитатели в этот день: «Сказка про зубы», как царь не любил чистить зубы и что с ним приключилось потом, «О здоровом образе жизни» - это «Теремок на новый лад».

А в четверг «День мы со спортом крепко дружим» с самого утра дошколят ждали приятные сюрпризы. Утренняя гимнастика со сказочными персонажами Кикиморой и Карлсоном проходила в интересной форме с использованием дыхательных упражнений, массажных дорожек, пальчиковой гимнастики. В старших группах для детей был проведён аттракцион русских народных игр и забав, проводились викторины, показ слайдов о видах спорта и лучших спортсменов нашей страны.

КАРкушина школа

Ответ: 1. Троллейбус, 2. провод, 3. провода, 4. рельсы, 5. контролёрша.

Историческая справка прошедшего месяца

09 сентября 2014 года в детском саду прошла акция «День красоты», посвященная **Международному дню красоты**.

С 1995 года в этот день в мире особенно приветствуется все красивое, прекрасное, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение.

Мы этот день решили сделать красивым по-своему: в совместной деятельности взрослого и детей проходили непосредственно образовательная деятельность и беседы о красоте предметов, природных явлений, животных и т. д. Дети вместе с педагогами рассматривали пейзажные картины, красивые предметы окружающего мира, произведений народного, декоративно-прикладного искусства, журналы с моделями женской, мужской, детской одежды. Итоговым мероприятием стал конкурс «Самый красивый наряд», который доставил детям массу удовольствия продефилировать свой наряд перед сверстниками.

Международный день мира Белый голубь в мирном небе — пусть всегда будет мир! **21 сентября. Международный день мира** был учрежден для того, чтобы стать днем глобального прекращения огня. Все государства мира в этот день должны соблюдать правило прекращения военных действий. Кроме того, этот праздник подразумевает также проведение мероприятий, направленных на просвещение и повышение информированности общественности о проблемах, связанных с прекращением военных действий во всем мире.

Откуда появилась дата празднования - **27 сентября** - именно в этот день в 1863 году в Петербурге на Васильевском острове был открыт первый в России детский сад.

День воспитателя и всех работников дошкольного образования был учрежден в 2004 году по инициативе ряда общероссийских педагогических изданий. И это замечательно, что появился такой день, когда педагоги, методисты и вспомогательный персонал детских садов будет окружен уважением родителей и всеобщим вниманием. В России в этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню воспитателя.

30 сентября люди всей нашей планеты отмечают **Всемирный день сердца**, вот и наш детский сад присоединился к празднованию этой даты. А как его можно отметить в детском саду? Для нас здоровое сердце – это, в первую очередь, здоровый, веселый и радостный маленький человечек. Именно поэтому пути мы пошли, организовав в группах Всемирный день сердца. Веселые эстафеты, зарядка на свежем воздухе, игры с мячом и обручами, ребята старших групп изготовили стенгазеты – вот этапы замечательного праздника, который порадовал сердца наших воспитанников, зарядил их весельем и здоровьем!

Бескорыстные, любящие и терпеливые детские сердца наших детей посылают всем жителям прекрасного города Тимашевска, свою доброту и искренние пожелания беречь и хранить в здравии живое человеческое сердце.



КАРантину скажем: «НЕТ!»**Как помочь ребенку в осенний период избежать простуды.**

Вот так неожиданно после невероятной жары пришла осень с прохладной погодой и дождями. Следовательно, не за горами и первые простуды у детей всех возрастов.

Что сделать, чтобы ребенок не простудился в осенний период? Как не допустить элементарного насморка или вездесущего ОРВИ? Как с радостью прожить этот осенний период? Да, в общем, ничего нового или сверхъестественного вам и делать не

надо. Просто сядьте, возьмите листок бумаги и ручку и **составьте план профилактических мероприятий**. Удивлены? А зря! Только комплекс мероприятий, то есть разнообразные действия в разных областях дают гарантированный результат.

Итак, за дело!

Как составить план профилактических мероприятий для вашего ребенка?

1. Побеседуйте со всеми членами семьи о необходимости проведения профилактических мероприятий дома. **Лучший пример для ребенка - пример родителей!** Да и коллективная деятельность сближает всех членов семьи и располагает к систематическим упражнениям в привычке «Быть здоровыми».

2. Подумайте, в какую интересную игру можно поиграть всей семьей с целью «**быть здоровыми**». Почему это надо сделать? Когда ребенку неинтересно, он будет или саботировать или выполнять с неохотой «полезные» процедуры. Радость и польза от «здоровых привычек» у ребенка появляется только в том случае, когда это приятно, интересно, занимательно. Так что играть, или «секретничать», или путешествовать в страну Здоровья надо.

3. От чего чаще всего появляется простуда у ребенка? Правильно - от воды: или ребенок ноги простудил, или долго находился в дождливую сырую погоду на улице. Что делать? От чего заболели, тем и лечиться надо.

Прогулки в любую погоду!!!

Пусть не продолжительные по времени, но обязательные и систематические. Учтите, пожалуйста, что прогулки вместе с ребенком по магазинам способствуют обратному эффекту, то есть приобретению воздушных инфекций. **Прогулки – это нахождение ребенка на улице, пешие прогулки по парку или скверу.** («конные» - на велосипеде, на роликах, зимой - на лыжах). Полюбовавшись красотой осенней природы, вы способствуете развитию движений ребенка и хорошему обмену веществ, а также успешной адаптации к сырому и влажному климату.

4. Осенняя витаминизация детей. Звучит о-о-о- как! А выбора всего два.

Первый - пойти в аптеку, купить и пропить курс детских витаминов. В выборе такого комплекса индивидуально для вашего ребенка вам поможет лечащий врач.

Второй – использовать пожелания ребенка скушать что-то «вкусненькое и полезненькое». Да при этом еще добрую привычку воспитать у ребенка. Как этого достичь? Вам примерный рацион «вкусных и полезных привычек»: Начинайте прямо сейчас ежедневно по утрам и вечерам пить чай с лимоном и съедать его с сахаром вместе с цедрой. Я же говорила вам, что пример родителей – заразителен. **Ну, заразите вашего ребенка добрыми и здоровыми привычками, пока это не сделала вирусная инфекция!**

Приучите ребенка к чесноку. Чеснок не обязательно есть в чистом виде. Свежий чеснок можно просто мелко нарезать и посыпать его в тарелку с супом. Детям нравится носить на шее «здоровые амулеты». Вот и положите в пластмассовый кокон откиндер сюрприза дольку свежего чеснока и меняйте каждое утро, а дома у кровати или на столе ребенка поставьте раздавленный чеснок в блюдце. Купите в аптеке богатый витаминами (особенно витамином С) **сироп шиповника**. Добавляйте его в чай или давайте ребенку как самостоятельный напиток, разводя в теплой воде. Вы практически обеспечите своему ребенку не только хороший иммунитет, но еще и бодрость, и работоспособность в детском саду. Почему? Потому что сироп шиповника способствует повышению активности и дает хороший заряд бодрости и энергии.

5.Беседуйте с ребенком о правилах сохранения здоровья: В детском саду, на улице, в общественных местах надо закрывать нос и рот, когда находишься рядом с людьми, которые чихают и кашляют. Перед едой мыть руки и высмаркивать нос. Пользоваться только своими личными вещами (носовой платок, вилка, ложка). Потому что через чужие вещи инфекция может попасть в организм ребенка.

6.Продумайте гардероб ребенка. Знаете ли вы, что одной из возможных причин простуды в осенний период является несоответствие одежды ребенка погоде на улице. Почему-то одни родители перегревают своего ребенка, другие – одевают легкомысленно легко. Чтобы ваш ребенок избежал простуды, исключите возможные причины. Одевайте своего ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого.

Основные требования к одежде ребенка:

- Хорошая обувь в соответствии с погодой - это залог здоровья вашего ребенка. Ноги должны быть сухие и теплые.
- Головной убор или капюшон на куртке. Голову всегда держим в тепле. Трудно? Нет!

Лучшая защита от простуды осенью - её комплексная профилактика!

Будьте здоровы!



Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов