

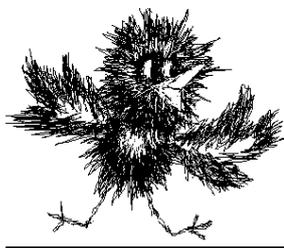
# КАРПУША

МБДОУ  
детский сад № 42  
«Алёнушка»  
г. Тимашевск

2 июля 2014

Познавательно-развлекательный черезнедельник  
для детей от 2 до 102 лет

№ 3



КАРкуша  
КАРкает о чем?

КАРету мне,  
КАРету!

Отдых с ребёнком  
летом \_\_\_\_\_ стр.2

КАРантину  
скажем: «НЕТ!»

ДЕТСКИЙ  
ЭНУРЕЗ: ночной  
потоп –отменяется  
\_\_\_\_\_ стр.3

КАРмашек для  
игрушек

Потерянные в рисе  
\_\_\_\_\_ стр.3

КАРкушина  
школа

Веселые Цифры  
\_\_\_\_\_ стр.4

## КАРнавал событий

**3 июля в нашем детском саду –  
День приветствий!**

**Здравствуйте! – Ты скажешь человеку  
Здравствуй! – Улыбнется он в ответ  
И, наверно,  
Не пойдет в аптеку  
И здоровым будет много лет.**

В этот замечательный день всех детей  
приветствовали с улыбкой, весельем и радостью,  
которые подарит нам музыкальное приветствие.

Затем все дружно отправились в «Мир  
приветствий», чтобы познакомиться с разными  
приветствиями, принятых у разных народов.

После чего дети рисовали, клеили, вырезали  
«Привет» и дарили всем, кому хотели.

**Хорошо, когда при встрече  
Мы знакомым и родным  
С добрым утром,  
Добрый вечер,  
Доброй ночи – говорим.**

А вечером все дружно веселились на «Детской  
дискотеке»

**Добрые слова не лень  
Говорить нам целый день,  
Всем гостям на прощание скажем:  
До свидания!**

**«Отдых с ребенком летом»**

**Лето** прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребенку.
- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).
- Собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей своего круга, которые разделяют ваши интересы, со схожими материальными уровнями. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи. Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

**Помните:**

**Отдых** – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

**Солнце** – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

**Морской воздух, купание** – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

**Экзотика** – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха.

**Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!**

**КАРантину скажем: «НЕТ!»****ДЕТСКИЙ ЭНУРЕЗ: ночной потоп – отменяется**

Если Ваш ребенок каждую ночь просыпается в мокрой постели, Ваша задача – поддержать в крохе уверенность в себе. Родительская любовь и безусловное принятие малыша плюс советы из арсенала практических психологов помогут Вам одолеть энурез.

Во многих случаях причина недержания мочи во сне – психологическая. Но для начала необходимо исключить наличие медицинской проблемы. К энурезу могут привести цистит, аллергия, атипичский дерматит, задержка созревания нервной системы. Если же на уровне тела неполадок нет, нужно искать причину в эмоциональной сфере. К ночному недержанию мочи чаще всего приводят такие психологические факторы:

1. **Разлад между родителями.** Подсознательно возлагая вину за происходящее на себя, малыш пытается «объединить» маму и папу любыми доступными ему способами – хотя бы у мокрой постели.
2. **Недостаток родительского тепла, в частности, тактильных ощущений.** Когда сын или дочка устраивает «потоп» в кровати, родителям волей-неволей приходится прикасаться к ребенку, брать его на руки.
3. **Авторитарный стиль воспитания.** Мочеполовая сфера вообще тесно связана с нашими эмоциями. И если в течение дня ребенок вынужден постоянно контролировать себя, «держаться в кулаке», то ночью его тело требует «компенсации» – тотального расслабления.

*Ст.медсестра: Н.П.Иванко.*

**КАРмашек для игрушек****Потерянные в рисе**

Это интересная игра, стимулирующую развитие кинестетических навыков у малыша. Это тихая игра, которая поможет вам надолго занять детей. В процессе занятия оттачиваются зрение, осязание и слух.

Для игры Вам понадобятся следующие материалы:

- пакет риса,
- коробка или ведро,
- различные мелкие предметы

Высыпьте рис в коробку или ведро. Чем больше риса, тем увлекательнее игра.

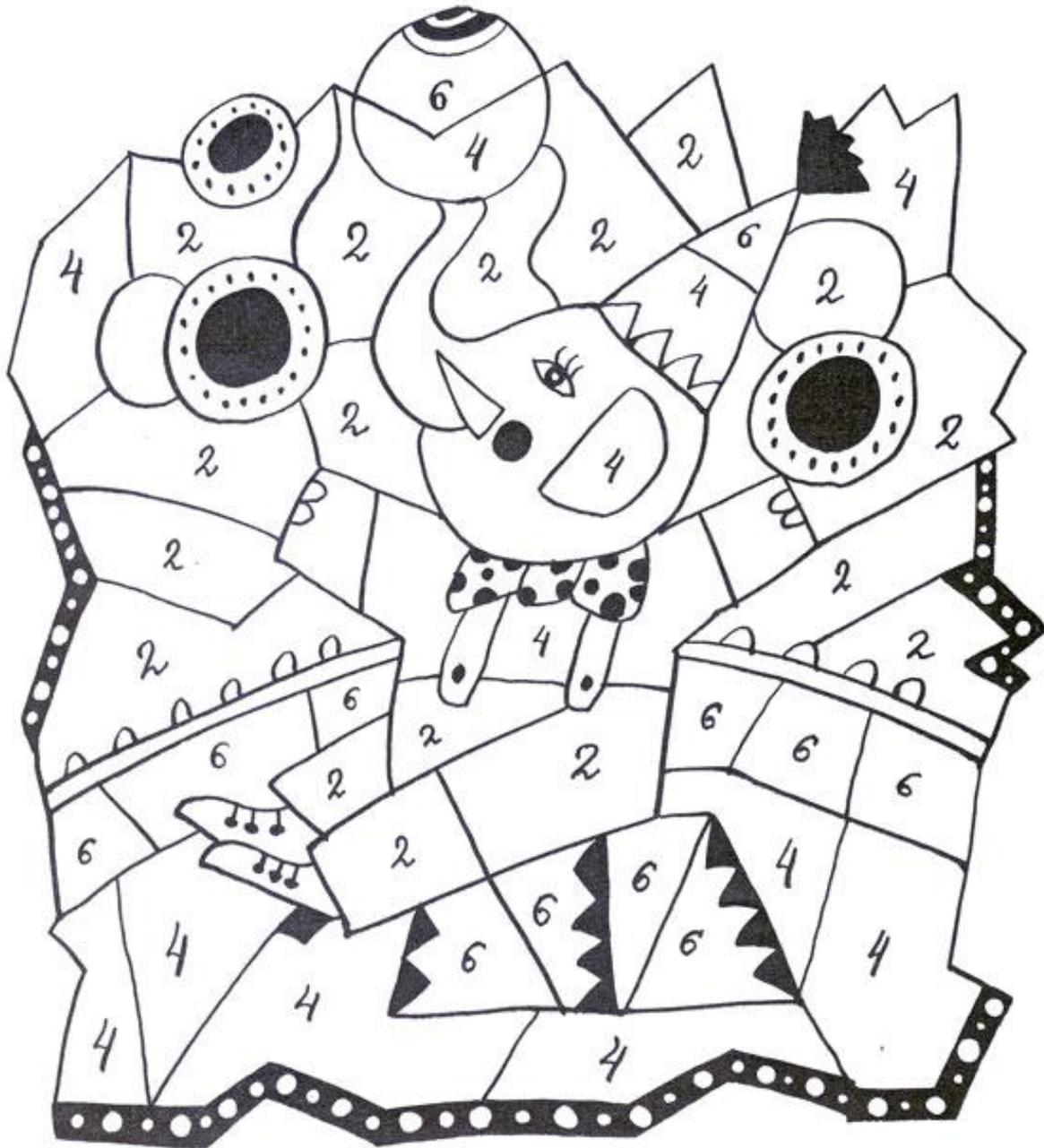
Соберите по паре различных мелких предметов (ложки, скрепки для бумаг, пуговицы, монеты, карандаши и так далее).

Закопайте в рисе по одному предмету. Раздайте детишкам по одному предмету, попросите их ощупать, а затем найти в рисе пару для каждого.

Искать малыши должны только на ощупь. Если они захотят сжульничать и подсмотреть, это нормально. В зависимости от возраста и уровня навыков ребенка можете прятать по одному предмету, несколько штук или все сразу. Для детей чуть постарше закопайте в рисе сокровища. Сообщите, например, что вы спрятали в рисе десять предметов, и проверьте, смогут ли они отыскать их все. (Магнитные буквы, которые крепятся к холодильнику, отлично подходят для этой игры.)

После этого предложите ребятишкам спрятать несколько предметов для вас!

## Веселые цифры



Раскрась картинку: 2 — синим, 4 — жёлтым, 6 — красным.

Рис. О. ЭСТИСА

Редактор и дизайнер – воспитатель Сюваткина Анна Сергеевна.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы: «Дом, семья, здоровье», «Детская энциклопедия»

Ваши письма с вопросами и советами, интересными историями о детях, о семейных праздниках и буднях, о том, что вас радует или беспокоит, мы ждем по адресу: г. Тимашевск ул. Степанова -117 ( д/с)

E-mail: an.syuwatkina@yandex.ru

Газета издается с 1 сентября 2012 г.