карапузик

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

декабрь 2016

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 32

КАРамелька!
Декабрь ___стр.1

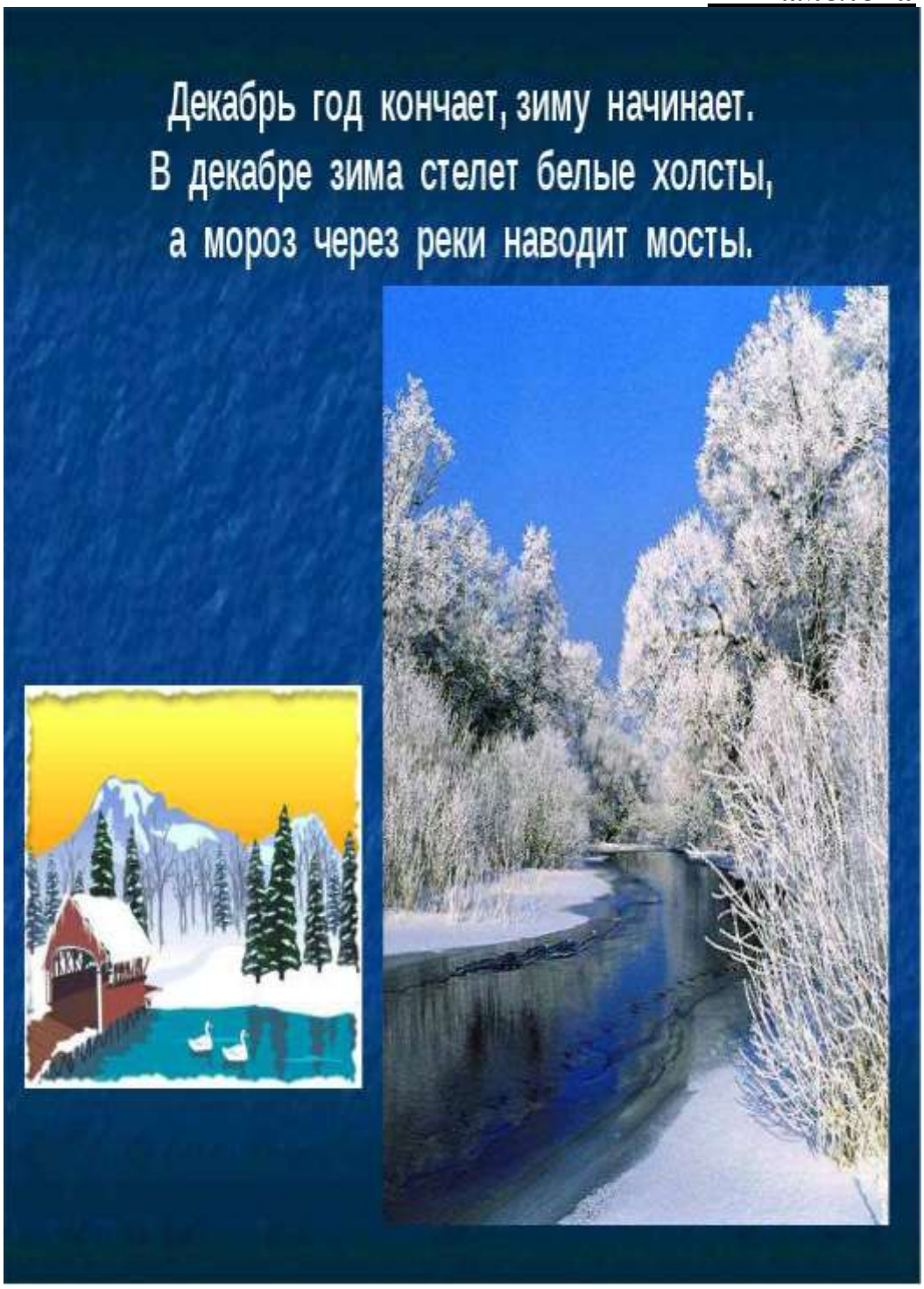
КАРету мне, КАРету!
С Новым год!___стр.2

КАРаван историй
Международный день инвалидов___стр.3

КАРкуша мастерица
Новогоднее мастерство __стр.4

КАРантину скажем: «НЕТ!»
Укрепляем организм ___стр.5

КАРамелька



КАРету мне, КАРету!

КАРаван истории

3 декабря - Международный день инвалидов

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным Днем инвалидов. Ассамблея призвала государства- члены ООН проводить мероприятия в ознаменование Дня инвалидов, тем самым напоминая о проблемах этих людей, а главное, обеспечивая для них постоянную социальную защиту и поддержку, равные со всеми остальными членами общества возможности. Проведение 3 декабря Международного дня инвалидов направлено на привлечение внимания к проблемам инвалидов, полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества. Рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями здоровья. Им особенно важна наша поддержка и помощь.

В детском саду в рамках проведения "Международного дня инвалидов" были проведены мероприятия, направленные на формирование толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями, умение сотрудничать и помогать не только близким, но и другим людям. Воспитателями во всех группах были проведены: беседы «Быть добрым не стыдно», «В тебе живет цветок добра», «Все мы разные, все мы едины». Интегрированная образовательная деятельность на тему: «На круглой планете есть место всем на свете», «Что такое добро», - чтение художественных произведений о добре, взаимовыручке. Со старшими дошкольниками организовали игры - путешествия «Путешествие на остров доброты», «Протянем руку дружбы». Со старшими дошкольниками организовали просмотр и обсуждение мультфильма «Цветик –семицветик». Решались педагогические ситуации (уход за больным, оказание помощи). Провели беседы и ситуативные разговоры (о том, как инвалиды стараются преодолеть свои физические недостатки, об опасных ситуациях). Педагоги провели «Уроки толерантности», в которых приняли участие дети старших и подготовительных групп и просмотрели фильм о детях с ограниченными возможностями здоровья.

КАРкуша мастерица

Новогодние поделки своими руками

Каждый год в нашем детском саду проходят выставки поделок новогодней тематике, тем самым вызывая у детей положительно – эмоциональное настроение в преддверии долгожданного и любимого всеми праздника, мы предлагаем Вам парочку идей к Новому году!

КАРантину скажем: «НЕТ!»

Зимние витамины: помогаем иммунитету

Важные моменты витаминизации

Для того чтобы витамины попали из пищи в кровь, нужны специфические белки-переносчики.
Для их формирования необходимо обеспечить сбалансированное поступление оптимального количества белков в организм.
Для того чтобы витамины принесли больше пользы, берегите нервы. Во время стрессовых ситуаций витамины сгорают значительно быстрее.

***Запомните**, сладкое и мучное снижает уровень усвоения витамина С, если вы не в состоянии отказаться от таких продуктов питания, старайтесь употреблять больше продуктов, содержащих витамин С.*
Кальций и фосфор, так необходимые для поддержания плотности костной массы, плохо усваиваются при дефиците витамина D (кальциферол). Летом витамин D вырабатывается естественным путем, под воздействием солнечного света.
Зимой вы можете получить кальциферол, употребляя печень трески, масло, молоко, рыбий жир.

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.
Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:
«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов