КАРАПУЗИК

МБДОУ
детский сад № 42
«Алёнушка»
г.Тимашевск

декабрь 2017

Познавательно-развлекательный вестник
для детей от 2 до 102 лет

№ 44

КАРамелька!
Волшебная зима ___стр.1

КАРету мне, КАРету!
Новый год!___стр.2

КАРкуша мастерица
Новогоднее мастерство __стр.4

КАРантину скажем: «НЕТ!»
Укрепляем организм ___стр.5

КАРамелька

Вокруг меня веселье, ребячий шум и крик.
Сегодня новоселье справляет Снеговик.
Ведёрко на головке,
Отличный нос морковкой.
Всю зиму за порядком я во дворе слежу.
Глазами-угольками по сторонам гляжу.
Чтоб было больше толку,
Мне дворник дал метёлку!
Пусть лето не приходит в мой дворик никогда.
Мне лучше для здоровья снега и холода.
Вот только снежной Бабой
Дразнить меня не надо!

Татьяна Бокова

КАРету мне, КАРету!

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА

Как это было в древности

Наступление нового года отмечали еще в третьем тысячелетии до нашей эры и делали это жители Месопотамии. Впервые же предложил праздновать Новый год 1 января император Юлий Цезарь. Это произошло в 46 году до нашей эры в Древнем Риме. Причем месяц январь был назван в честь двуликого бога Януса, лица которого смотрели в разные стороны: одно в будущее, другое – в прошлое. Легко понять, почему именно Януса выбрали символом наступающего года, ведь он был богом всех начал, дверей и выбора.

История празднования Нового года на Руси

*На Руси вплоть до XV века начало нового года было принято отмечать по юлианскому календарю в день весеннего равноденствия - это 20 либо 21 марта. В 1348 году впервые было решено отмечать начало каждого года 1 сентября, тогда же было дано и название празднику – Первый день в году. С того самого дня Новый год отмечался особенно торжественно, такой порядок был установлен на протяжении следующих нескольких столетий. Пока в 1700 году не было озвучено постановление Петра I отмечать Новый год, как и вся остальная Европа, 1 января. Причем люди стали использовать в качестве новогоднего украшения жилища **хвойные ветки**. Само же празднование длилось всю ночь на 1-ое января и проходило очень необычно, ярко, в нем участвовал весь народ. Тогда же вошли в моду и фейерверки. Не смотря на столь масштабное празднование, выходным первый день года стал намного позже - только после 1947 года, в 1992 году к нему присоединился еще один официальный выходной - 2-го января. Совсем недавно, с 2005 года - новогодние каникулы продлили до 10 дней, а в 2013 году официально назначили выходными 6 и 8 января.*

Традиции празднования Нового года

*Конечно же, одним из главных обычаев является новогодняя или рождественская **елка**, украшенная цветными огоньками или свечками и праздничной мишурой. Но, оказывается, эта традиция могла исчезнуть! Дело в том, что в 1916 году, Священный синод Русской Православной церкви посчитал рождественскую елку чуждым России атрибутом, и, как следствие, ввел на нее запрет. Однако в 1936 году елка в России вновь появилась, хотя с этого года она стала использоваться в качестве новогоднего, а не рождественского дерева.*
*Самыми главными героями праздника традиционно являются **Дед Мороз** и Снегурочка - его внучка. Облик Деда Мороза знаком нам с детства: борода, красный нос, валенки, расшитая серебром красная или синяя шуба, большой мешок с подарками и посох в руке. Но в древности люди представляли себе Деда Мороза совсем иначе. По поверьям его волосы были облаками, дыхание - стужей, а слова- инеем. Стоило ему прикоснуться к реке или озеру волшебным посохом - и водоем сковывало льдом. К тому же Дед Мороз не любит тех, кто мерзнет и кутается, но поощряет крепким здоровьем тех, кто от всей души веселится, не замечая холода.*

*Главная традиция празднования Нового года - это собираться всем вместе **за столом**, уставленным различными блюдами. Кстати, традиционным новогодним блюдом является запеченный гусь. Также принято под бой курантов открывать шампанское, загадывать желание и поздравлять друг друга. А до этого - провожать старый год, поблагодарив за все хорошее, что он принес.*

И, конечно же, нельзя забыть о новогодних колядках, несмотря на то, что первоначально они являлись исключительно рождественской традицией. Так, издавна парни и девушки, нарядившись в замысловатые костюмы, ходили по вечерам от дома к дому, поздравляя хозяев песнями - колядками и стихами. Взамен же колядующие получали сласти и деньги.

КАРкуша мастерица

Новогодние поделки своими руками

Это самый распространенный способ подарить вашему дому неповторимую волшебную атмосферу, а сам процесс изготовления новогодних украшений своими руками подарит вам и вашему ребёнку неописуемую радость. Каждый год в нашем детском саду проходят выставки поделок новогодней тематике, тем самым вызывая у детей положительно – эмоциональное настроение в преддверии долгожданного и любимого всеми праздника.

КАРантину скажем: «НЕТ!»

Профилактика гриппа в детском саду

Для успешного противостояния различным вирусным инфекциям, простуде или гриппу, которые в детском коллективе не переводятся, организм ребенка должен иметь слаженно работающий иммунитет.

Кроме того, детские страхи и стрессы также сказываются на плохой сопротивляемости организма атакующим микробам, инфекциям, простуде и гриппу. Педиатры настоятельно советуют родителям уделить пристальное внимание вопросу закаливанию малыша. Но и это не основополагающий фактор, ведь без него также можно обойтись. Достаточно не содержать ребенка в тепличных условиях, а вместо этого:

- гулять на свежем воздухе утром и вечером;
- содержать комнату малыша в чистоте, делать влажные уборки;
- обеспечить в помещении, где живет малыш, прохладный, свежий воздух с влажностью не менее 40-60%;
- разрешать бегать босым по полу;
- прививать с самого раннего детства правила гигиены;
- не избегать, а наоборот поощрять общение с детьми.

Что же касается самого детского садика, то здесь в период эпидемии гриппа (да и не только) также должны быть соблюдено основное условие – это чистота и гигиена. Спальные и игровые комнаты проветриваются, игрушки моются или соответственно обрабатываются, а температура в помещении не должна превышать 18-20 градусов. При этом гулять с детками необходимо в любую погоду (по правилам — до температуры за окном -25 градусов).

А что делать родителям?

Разумеется, **профилактика гриппа** в первую очередь ложится на персонал детского сада, но и от родителей зависит многое. Во-первых, в сезон гриппа старайтесь чаще стирать одежду ребенка. Иными словами, если раньше вы допускали, чтобы ребенок ходил в садик в одной и той же одежде несколько раз подряд, то теперь желательно менять одежду каждый деть и, разумеется, стирать её.

О мытье рук мы и вовсе не говорим, поскольку это даже не совет, а правило, следовать которому должны все. Постарайтесь также объяснить ребенку, что сейчас нежелательно давать свои игрушки домой поиграть другим детям и, соответственно, самим не брать напрокат игрушки других детей.

Также можно посоветовать, внимательнее следить за поведением и здоровьем малыша, каждый вечер и утро измерять температуру. Если заметили, что малыш покашливает, стал более капризным, вялым или проявились иные симптомы заболевания, то в этот день лучше не отводить его в садик, а понаблюдать за ребенком в течение дня.

Редактор и дизайнер – воспитатель А.С.Сюваткина.

Данный выпуск газеты подготовлен с использованием литературы:

«Википедия», «Почемучка», «100 загадок и отгадок», «Об азбуке и алфавите» М.Задорнов